

Speiseplan vom 01.10.2025 - 05.10.2025

| Tag | Suppe | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|-------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Mittwoch, 01.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Hähnchenkeule mit ^{2,61} Geflügelrahmsoupe ^{2,58,60,61} Kartoffelecken ² | Bunte Bandnudeln ⁵¹ Schinkensahnesoupe ^{1,2,51,58} Blattsalat | Vanillepudding ⁵⁸ |
| | 77 kcal | 605 kcal | 637 kcal | 101 kcal |
| Donnerstag, 02.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Putengeschnetzeltes mit ^{2,51,58} feine Erbsen und ⁵⁸ Butterspätzle ⁵⁸ | Waldpilzpfanne mit ^{1,2,58,60} Gemüstreifen und ^{58,60} Röstiecken | Stracciatellacreme ⁵⁸ |
| | 77 kcal | 470 kcal | 343 kcal | 101 kcal |
| Freitag, 03.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Seehecht Kräutersoupe ^{2,51,58} Petersilienkartoffeln Salatbeilage | Tortellini ^{1,2,51,54,58} Tomaten-Paprikasoupe ^{2,3,51,58,60,63} Blattsalat | Joghurtspeise ⁵⁸ |
| | 77 kcal | 366 kcal | 587 kcal | 103 kcal |
| Samstag, 04.10.25 | | Gemüse Eintopf mit ^{2,60,63} Rindfleisch ⁶⁰ | Chili con Carne ^{2,60} | Kieler Obstsalat |
| | | 373 kcal | 246 kcal | 56 kcal |
| Sonntag, 05.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Rindergulasch "Stroganoff" mit ^{2,51} Spätzle ⁵⁸ Blattsalat | Ofenkartoffel mit Kräuterquark ⁵⁸ dazu Salatbeilage | Eisdessert ⁵⁸ |
| | 77 kcal | 569 kcal | 407 kcal | 152 kcal |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Änderungen vorbehalten!

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 06.10.2025 - 12.10.2025



| Tag | Suppe | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|-------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Montag, 06.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Hähnchenschnitzel mit Erbsen-Möhren und Kroketten 2,51 | Frühlingsomelette mit Kartoffelpüree 2,58,63 | Erdbeeresahnecreme 58 |
| | 77 kcal | 676 kcal | 350 kcal | 102 kcal |
| Dienstag, 07.10.25 | Tagessuppe 51,58 | frische Bratwurst mit Möhrengemüse untereinander 58 | Gemüselasagne mit Salatbeilage 2,58,60 | Pfirsichkompott 2 |
| | 77 kcal | 989 kcal | 287 kcal | 75 kcal |
| Mittwoch, 08.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Hackbraten mit Balkangemüse und Kartoffelpüree 2,58,63 | Gnoccispfanne mit feine Erbsen und Blattsalat 1,58,60 | Götterspeise |
| | 77 kcal | 635 kcal | 823 kcal | 78 kcal |
| Donnerstag, 09.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Westfälischer Pfefferpothast mit Petersilienkartoffeln 2,51,60 | Maultaschen mit Pilzfüllung und Zwiebelrahmsoße 61 | Kirschcreme 58 |
| | 77 kcal | 353 kcal | 365 kcal | 86 kcal |
| Freitag, 10.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Pangasiusfilet mit Kräutersauce Schwenkkartoffeln 58 | Milchreis mit Zimt und Zucker 58 | Himbeerpudding 58 |
| | 77 kcal | 414 kcal | 101 kcal | 96 kcal |
| Samstag, 11.10.25 | | Erbseneintopf mit Fleischeinlage 1,2,3,51,58,60,61 | Kürbiseintopf mit Hackfleisch 58,60 | Vanillepudding 58 |
| | | 426 kcal | 323 kcal | 101 kcal |
| Sonntag, 12.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Hähnchenkeule mit Kartoffelecken 2 und Salat 2,61 | Sellerieschnitzel mit Thymiansoße 61 dazu Kartoffelpüree 2,58,63 | Eisdessert 58 |
| | 77 kcal | 648 kcal | 579 kcal | 152 kcal |

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 13.10.2025 - 19.10.2025

| Tag | Suppe | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|-------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Montag, 13.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Kohlroulade mit ^{51,61} Petersilienkartoffeln | Kaiserschmarrn mit ^{51,54,58} Vanillesauce ⁵⁸ | Fruchtjoghurt ⁵⁸ |
| | 77 kcal | 430 kcal | 702 kcal | 68 kcal |
| Dienstag, 14.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Schweinegulasch mit ^{2,51,60} Salzkartoffeln | Tortellini ^{1,2,51,54,58} Tomaten-Paprikasoße ^{2,3,51,58,60,63} | Sahnepudding ⁵⁸ |
| | 77 kcal | 368 kcal | 456 kcal | 101 kcal |
| Mittwoch, 15.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Putencurry "indisch" mit ^{1,2,51,58} Reis | Apfel-Quarkauflauf mit ^{2,51,54,58} Vanillesauce ⁵⁸ | Zitronenpudding ⁵⁸ |
| | 77 kcal | 433 kcal | 587 kcal | 97 kcal |
| Donnerstag, 16.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Schnitzel ^{2,51,61} Paprikarahmsauce ^{2,3,51,58,60,63} Kartoffelecken ² | Elsässer Sauerkrautauflauf mit ^{1,2,58,60,63} Kasseler ^{1,2,61} | Dickmilchdessert ⁵⁸ |
| | 77 kcal | 397 kcal | 440 kcal | 90 kcal |
| Freitag, 17.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Heringsfilet "Hausfrauen Art" ^{1,4,6,51,54,55,61} Salzkartoffeln und Salat | Asiatische Gemüsepfanne mit ^{2,51,57,60,61} gebratenen Chinanudeln ^{51,54} | Apfelmus ² |
| | 77 kcal | 507 kcal | 513 kcal | 65 kcal |
| Samstag, 18.10.25 | | Kohlgemüseintopf mit ^{2,60,63} Rindfleisch ⁶⁰ | Möhreneintopf mit ^{2,60,63} Wursteinlage ^{1,2,58,61} | Quark-Joghurtdessert ⁵⁸ |
| | | 376 kcal | 381 kcal | 80 kcal |
| Sonntag, 19.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Schmorbraten mit ⁶¹ Rotkohl und ^{2,58} Kartoffelklöße ⁵⁸ | Süßkartoffelpfanne mit frischem Lauch und Kräuterdip ¹ | Eisdessert ⁵⁸ |
| | 77 kcal | 515 kcal | 524 kcal | 152 kcal |



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 20.10.2025 - 26.10.2025



| Tag | Suppe | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|-------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Montag, 20.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Bratwurst mit ^{60,61} bayrisch Kraut ^{2,58,60} Kartoffelpüree ^{2,58,63} | gefüllte Paprikaschote mit 2,51,54,58,61 Gemüsereis ⁶⁰ | Joghurtspeise ⁵⁸ |
| | 77 kcal | 530 kcal | 396 kcal | 103 kcal |
| Dienstag, 21.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Weißwurst mit Schnittlauchbrot 1,2,51,58 | ZucchiniGemüse und ⁵⁸ Tomaten-Paprikasoße ^{2,3,51,58,60,63} Rosmarinkartoffeln ² | Sahnepudding ⁵⁸ |
| | 77 kcal | 830 kcal | 241 kcal | 101 kcal |
| Mittwoch, 22.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Gebratener Leberkäse mit ^{1,2,61} Zwiebelrahmsoße ⁶¹ dazu Kartoffelpüree ^{2,58,63} | Hausgemachte Gemüsepizza | Obstsalat |
| | 77 kcal | 476 kcal | 0 kcal | 297 kcal |
| Donnerstag, 23.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Leberknödel in Speck-Zwiebelsoße 1,2,3,51,58,60,61 Kartoffelpüree ^{2,58,63} | Nudeln ⁵¹ in italienische Gemüsesauce 2,3,51,58,60,63 dazu Salatbeilage | Quarkspeise ⁵⁸ |
| | 77 kcal | 424 kcal | 389 kcal | 162 kcal |
| Freitag, 24.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Welsfilet mit ^{2,51,55} Weißweinsauce ^{2,51,58,63} Petersilienkartoffeln | Germknödel mit ^{1,51} Vanillesauce ⁵⁸ | Mandarinenkompott |
| | 77 kcal | 391 kcal | 482 kcal | 77 kcal |
| Samstag, 25.10.25 | | Partyhaxe mit ² Sauerkraut und ^{2,60} Kartoffelpüree ^{2,58,63} | Obazda "angemachter Camembert" mit Bauernbrot ^{51,58} | bayrisch Creme ⁵⁸ |
| | | 527 kcal | 495 kcal | 168 kcal |
| Sonntag, 26.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Spanferkelrollbraten mit ⁶¹ Apfelrotkohl und ^{2,58} Kartoffelklöße ⁵⁸ | Bunte Pilzpfanne mit ^{1,2,58,60} Semmelknödel ^{51,54,58} dazu Salatbeilage | Eisdessert ⁵⁸ |
| | 77 kcal | 454 kcal | 516 kcal | 152 kcal |

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten
Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.



Speiseplan vom 27.10.2025 - 31.10.2025

| Tag | Suppe | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|-------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------|
| Montag, 27.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Rinderbrust mit 3,51,58,60 Meerrettichsoße 2,51,58,63 Petersilienkartoffeln | Kasseler-Spätzlepfanne mit Paprika 1,2,51,54,58,60 | Fruchtjoghurt 58 |
| | 77 kcal | 519 kcal | 546 kcal | 68 kcal |
| Dienstag, 28.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Rindergulasch mit 2,51 Nudeln 51 dazu Salat | Chilli con Carne dazu 2,51,58,60 | Sahnepudding 58 |
| | 77 kcal | 506 kcal | 290 kcal | 101 kcal |
| Mittwoch, 29.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Jägerschnitzel mit 2,51 Pommes frites 54,58 | Lasagne mit Hackfleisch und 1,2,51,58,60 Salatbeilage | Birnenkompott |
| | 77 kcal | 340 kcal | 628 kcal | 98 kcal |
| Donnerstag, 30.10.25 | Tagessuppe 51,58 | Schweinenackenbraten mit 61 Blumenkohl und 58 Salzkartoffeln | frische Reibekuchen mit Apfelmus 1,2,51,54,63 | Dickmilchdessert 58 |
| | 77 kcal | 504 kcal | 446 kcal | 90 kcal |
| Freitag, 31.10.25 | Tagessuppe 51,58 | paniertes Seelachsfilet mit 1,2,4,51,54,55,57,58 Kartoffelsalat 1,2,4,54,57,58 Remouladensoße 1,2,4,54,57,58 | Gemüsegulasch mit 2,51,58 Salzkartoffeln | Apfelmus 2 |
| | 77 kcal | 1108 kcal | 343 kcal | 65 kcal |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.